



EKEV

POUR LA REFOUAI DE TOUS LES MALADES
POUR L'ÉLEVATION DE L'ÂME DE TOUS LES DISPARUS DONT C'EST LE MOIS LA SEMAINE OU
L'ANNÉE

Le Birkat Hamazone

La thora nous parle de remercier D après chaque repas. Les Rabbanim ont instauré des Berak'hot sur pleins de choses. Par exemple : avant de manger un fruit de l'arbre ou de la terre, quand on se lève le matin, quand on achète un habit neuf, après les toilettes, en apprenant une bonne ou mauvaise nouvelle etc.

Pour quelle raison mettre autant de Bérah'hot ?

Le fait de réciter des Bérah'hot, on reconnaît, par là, que D est le maître du monde et que c'est Lui qui a tout créé.

La Bérah'ha se récite avec certaine pensée :

Baroukh Ata Hachem : je reconnais que D est le créateur de tout ; qu'Il était, qu'Il est et qu'Il sera pour toujours le Roi de l'univers

Helokenou Mele'h Aolam : que sa création m'est bénéfique est qu'elle est arrivée jusqu'à moi

Puis par exemple pour donner une fin de Bérah'ha et de comprendre le principe

Boré Péri Aéts : qu'Il a mis toute son « intelligence dans la création » et qu'Il a transmis le savoir-faire aux hommes pour semer, cultiver et récolter.

Les tables de la loi



EKEV

Moshé monta sur le mont Sinäï pour prendre les Tables de lois que D avait écrite de Sa main. En descendant, Moshé les jeta car le peuple avait fait un veau d'or. D dit : « ce que Moshé a fait là est la plus belle et plus grande chose de toute sa vie » car par ce geste, il sauva tout le peuple d'une destruction. Mais quand Moshé remonta, D lui dit « taille toi-même deux tables ». Pourquoi D ne refit pas Lui-Même les deuxièmes tables ?

Quand Moshé brisa les première table, D lui dit bravo car par ce geste il sauva tout le peuple mais D lui fit un reproche car il avait jeté les tables trop rapidement. En effet Moshé vit le veau d'or et sans réfléchir ou assez rapidement il les brisa. D lui fit comprendre que les tables qu'il avait reçu de Sa main, ne lui appartenais pas et qu'il aurait dû réfléchir avant de les jeter. Alors pour lui faire comprendre que D « s'était fatigué à les faire » Il dit à Moshé de les refaire au moins il participe à la tâche.

De même quand on nous prête un objet ou que l'on acquière quelque chose, il ne faut pas le dénigré. D nous a donné cet objet car on le mérite ou alors qu'il doit servir à quelque chose. Si on le prend et on le jette car il a peu de valeur ou alors parce qu'il ne nous plait pas ou plus, D alors dit « tu devras par toi-même regagner la chose (donc subir une perte financière) ou pire encore nous appauvrir par négligence du Bien-être que nous a procurer D.

Conclusion : il faut apprendre à dire merci à D pour chaque chose que l'on possède, que l'on mange ou pour notre bonne santé. Quand D nous donne un bien c'est forcément pour que



EKEV

notre vie soit plus agréable. Ne négligeons rien pour que
notre richesse et notre crainte du ciel perdure à jamais